

INHALTE DES PORTALS

Gründe für das Radfahren

Fakten & Argumente zur Förderung des Radfahrens an Schulen

Recht und Erlasse

Übersicht der wichtigsten rechtlichen Regelungen & Vorgaben für Lehrkräfte

Unterricht

Spiele, Übungen & methodisch aufbereitete Unterrichtsreihen für die Jahrgangsstufen 5 - 10

Ausflüge und Klassenfahrten

Hilfestellungen zur Planung & Organisation von Radaktivitäten bei Schulfahrten und Ausflügen

Sicherheitstipps

Hinweise für das sichere Fahrradfahren auf dem Schulgelände und bei Ausfahrten

Fortbildung

Infos zu praxisorientierten Lehrerfortbildungen

Literatur und Links

Literaturempfehlungen & weiterführende Infos



RADFAHREN IN DER SEKUNDARSTUFE I

Das Online-Portal für Lehrkräfte
an weiterführenden Schulen in NRW

www.radfahreninderschule.de

KONTAKT

Geschäftsstelle
Zukunftsnetz Mobilität NRW

Sitz:
Verkehrsverbund Rhein-Sieg GmbH
Glockengasse 37-39 | 50667 Köln
www.vrsinfo.de

Tel: (0221) 20808-730
info@radfahreninderschule.de

www.zukunftsnetz-mobilitaet.nrw.de

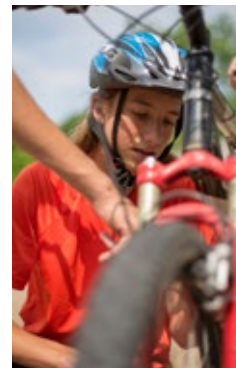


Mit freundlicher
Unterstützung von:



RADFAHREN IN DER SEKUNDARSTUFE I

Das Online-Portal für Lehrkräfte
an weiterführenden Schulen in NRW





FÜR WEN IST DIE INTERNETSEITE?

Das Online-Portal „Radfahren in der Sekundarstufe I“ richtet sich an alle Lehrkräfte der weiterführenden Schulen, die Ihren Schülerinnen und Schülern eine sichere und abwechslungsreiche Fahrradausbildung bieten möchten. Zentrale Themen des Portals sind die schulische Verkehrs- und Mobilitätserziehung, die motorische Radfahrausbildung sowie das sichere Radfahren in Gruppen im Schulalltag.

Die Internetseite bietet Lehrkräften unter anderem Entscheidungshilfen und Argumente für das Radfahren in der Schule, Hinweise zu Sicherheits- und Rechtsfragen sowie multimedial aufbereitete Unterrichtsmaterialien.

Kurze Videos zu einzelnen Spiel- und Übungsformen veranschaulichen die Praxistauglichkeit und Anwendbarkeit im Schulalltag.



RADFahren IN DER SCHULE

Das Radfahren in der Sekundarstufe I bietet Lehrkräften zahlreiche Möglichkeiten, einen attraktiven Unterricht zu gestalten. Ob im Rahmen des Sportunterrichts, in Projekten, in einer Fahrrad-AG oder auf Ausflügen und Klassenfahrten - fast überall lassen sich mit dem Fahrrad Angebote schaffen, die Schülerinnen und Schüler zum Radfahren animieren.



Besonders Klassenfahrten und Ausflüge mit dem Fahrrad stellen für Kinder und Jugendliche einen besonderen Reiz dar. Sie schaffen vielfältige Möglichkeiten ein kulturelles, thematisches sowie sportliches Programm zu verbinden.

Auf der Internetseite finden Lehrkräfte praktische Tipps zur Planung und Organisation von Radaktivitäten, Vorlagen zur Information der Eltern und hilfreiche Checklisten zur Vor- und Nachbereitung.

Die Materialien stehen auf dem Online-Portal als Download zur Verfügung.



Für die persönliche Entwicklung von Kindern und Jugendlichen ist es wichtig, das Radfahren im Rahmen der schulischen Ausbildung zu integrieren. Nicht nur die grundlegenden motorischen Fertigkeiten wie Koordination, Ausdauer und Reaktion lassen sich mit dem Fahrrad exzellent schulen, sondern auch soziale Kompetenzen wie Kooperation, Kommunikation und faires Gruppenverhalten.



Fahrradfahren gewinnt aber auch aus gesundheitlicher Perspektive einen immer größeren Stellenwert. Radfahren stellt eine wirksame Möglichkeit dar, die tägliche Bewegung zu steigern, Übergewicht zu bekämpfen und die Gesundheit zu verbessern.

VIELE GRÜNDE FÜR DAS RADFAHREN IN DER SCHULE!

1. *Bewegungsmangel entgegenwirken und Gesundheit fördern*
2. *Verkehrssicherheit verbessern und Unfallzahlen senken*
3. *Mobilitätsverhalten ändern und Umwelt entlasten*
4. *Erlebnisse schaffen und Klassengemeinschaft stärken*
5. *Persönlichkeitsentwicklung fördern*

