



INHALTE DES PORTALS

Warum ist Radfahren wichtig?

Fakten und Zahlen zum Bewegungsmangel und den positiven Wirkungen des Radfahrens.

Recht und Gesetze

Was darf man, was muss man und was sollte man beim Radfahren mit Kindern tun.

Unterricht

Einfache methodische Tipps und viel Zeit auf dem Fahrrad stehen im Vordergrund.

Sicherheitstipps

Kniffe und Regeln für sicheres Training und Ausflüge.

Elternarbeit

Mit diesen Infos bekommt man die Eltern auf seine Seite.

Fortbildung

Probieren geht über Studieren! Infos zur praxisorientierten Fortbildung.

Literatur und Links

Weiterführende Infos zum Thema.



RADFAHREN IN DER KITA



Das Online-Portal für Erzieher*innen und Lehrkräfte
an Kitas und Schulen in NRW

www.radfahreninschuleundkita.de

KONTAKT

Geschäftsstelle
Zukunftsnetz Mobilität NRW

Sitz:
Verkehrsverbund Rhein-Sieg GmbH
Deutzer Allee 4 | 50679 Köln
info@radfahreninschuleundkita.de



Mit freundlicher
Unterstützung von:



Ministerium für Umwelt,
Naturschutz und Verkehr
des Landes Nordrhein-Westfalen



RADFAHREN IN DER KITA

Das Online-Portal für Erzieher*innen
an Kitas in NRW





FÜR WEN IST DIE INTERNETSEITE?

Das Internetportal „Radfahren in der Kita“ richtet sich an Erzieher*innen der Kita, die neu einsteigen wollen oder bereits Erfahrungen mit den Themen Laufrad- und Fahrradfahren gemacht haben. Ziel ist die Verbesserung der Radfertigkeiten der Kinder durch Aufgaben und Spiele mit hohem Aufforderungscharakter, Spaß und möglichst viel Bewegungszeit auf dem Fahrrad oder Laufrad. Erzieherinnen und Erzieher sollen unterstützt werden, eine Kindergruppe mit einfachen methodischen und inhaltlichen Handgriffen mühelos und vor allem sicher auf dem Fahrrad oder Laufrad anzuweisen.

Besonderer Wert bei der Zusammenstellung der Übungen und Spiele wurde auf deren Praxistauglichkeit, Sicherheit und Anwendbarkeit gelegt.



KINDER WOLLEN RADFAHREN!

In vielen Elternhäusern spielt das Fahrrad keine Rolle mehr. Auch kurze Wegstrecken werden im PKW zurückgelegt und stark steigende Bildschirmzeiten von Erwachsenen wie Kindern tragen ihren Anteil zum ausgeprägten Bewegungsmangel und seinen gesundheitlichen Folgen bei.



Aufgrund fehlender Praxis auf dem Rad nimmt die Fahrsicherheit von Kindern und Jugendlichen immer weiter ab. Studien belegen das.

Erzieherinnen und Erzieher sind häufig unsicher im Umgang mit dem Thema „Radfahren in der Kita“ und führen deshalb keine Angebote durch.

Doch Kinder erlernen heute durchschnittlich mit vier Jahren das Fahrradfahren. Was liegt also näher, als das Radfahren in der Kita ausführlich zu behandeln. Wer die Motivation der Kinder zu nutzen weiß und



sich an neue attraktive Unterrichtskonzepte wagt, kann viel im Mobilitätsverhalten der Kinder verändern.

Mit großer Motivation nehmen die Kinder die Freude am Radfahren mit nach Hause und fordern mehr Zeit auf dem Fahrrad oder Laufrad von ihren Eltern ein.



VIELE GRÜNDE FÜR DAS RADFAHREN IN DER KITA!

1. Bewegungsdiebe wie Fernseher, Smartphone, Autos und Eltern austricksen
2. Unfallzahlen senken
3. Übergewicht bekämpfen
4. Gesundheit verbessern
5. Mobilitätsverhalten nachhaltig ändern
6. Tolle Familien- und Gruppenerlebnisse schaffen
7. Vorbereitung auf die Schule

